Stichting Project
Orthopedagogisch Centrum

"Bon Biní, ¡Nos alegra que estés aquí!"

En este folleto puedes leer qué **esperar**, **consejos** de otros jóvenes y cómo **trabajamos juntos** para asegurar un gran tiempo en **Stichting Project.**

TABLA DE CONTENIDO

Nuestros valores principals

1. Bienvenidos a Stichting Project
2. Tu primer dia
3. Conoce a tu grupo
4. Las primeras Semanas
5. Contacto con tu familia y amigos
6. Seguridad y compromiso
7. Limites en redes sociales y en persona
8. Noviazgo y relaciones sexual
9. Vida en grupo
10. Acuerdo y concecuencia
11. Libertad y progreso
12. Tu dia
13. Citas programada y mesada
14. Ideas y halagos
15. Al final de tu temporada con nosotros
16. Que puedes traer cuando te unas a nosotros
17. Para finalizar

NUESTROS VALORES NO ESTÁN SOLO EN LA PARED, SINO PARA SENTIRSE CADA DÍA: EN CÓMO CONVIVIMOS, APRENDEMOS Y CRECEMOS.

En Stichting Project creemos que cada niño y joven tiene derecho a un lugar seguro, saludable y agradable para vivir y crecer. Nuestros valores muestran lo que consideramos importante, y lo que tú podrás notar cada día mientras estés aquí.

Pasión. Hacemos este trabajo con el corazón. Creemos en ti, incluso cuando tú mismo dudas. Juntos descubrimos tus talentos y lo que te hace fuerte.

Seguridad. Todo empieza con un lugar seguro. Un lugar donde puedes ser tú mismo, cometer errores y tratar a los demás con respeto.

Profesionalidad. Nuestro equipo sabe lo que hace, pero también son personas normales. Te escuchan, te ayudan y trabajan contigo en lo que necesitas.

Nuevo horizonte. A veces parece que no hay salida. Te ayudamos a mirar hacia adelante, hacia nuevas oportunidades, sueños y posibilidades.

Sostenibilidad. Cuidamos unos de otros, del futuro y del mundo que nos rodea. Juntos construimos algo que permanece.

1.

¡HOLA! BIENVENIDO/A STICHTING PROJECT

Mudarte a un lugar nuevo puede ser emocionante. Todo es diferente: las personas, las reglas, el ambiente.

Pero aquí **no estás solo/a**.
Junto con los educadores y otros jóvenes iremos construyendo, **paso a paso**, un lugar seguro y agradable para ti.

Tendrás tiempo para acostumbrarte y te explicaremos cómo funciona todo aquí.

En este librito encontrarás todo lo que te ayudará a entender tu nueva casa.



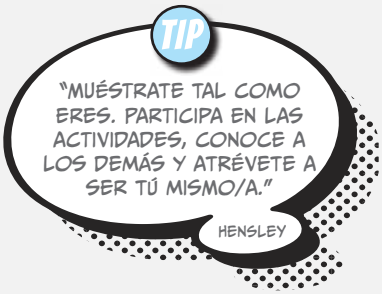
2.

TU PRIMER DÍA

El primer día suele ser emocionante, y eso es totalmente normal. Tendrás **un compañero** o compañera que te mostrará el lugar y te explicará cómo funcionan las cosas. **Tu habitación** es tu propio espacio, con cama, armario y escritorio.

Las otras áreas - como la cocina, ducha y baños - **se comparten** con los demás. Objetos importantes puedes **guardarlos** de forma segura o dejarlos en la oficina.

Al llegar recibirás un **paquete de bienvenida** con **toallas**, **ropa de cama** y **una tarjeta de acceso**. Algunas cosas, como medicamentos o objetos afilados, las guardamos para garantizar **la seguridad de todos**.

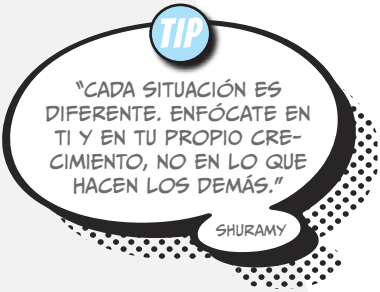


3.

CONOCIENDO AL GRUPO

Vivirás con cuatro a ocho **jóvenes** más. Cada uno tiene su propia historia: algunos han vivido cosas difíciles, otros están llenos de esperanza.

Lo que tienen en común es que todos están trabajando en un nuevo comienzo.



El equipo está **para ayudarte**: **educadores**, tu **mentor** y un **especialista** en **conducta**.

Por la noche **siempre** hay alguien de guardia.

4.

LAS PRIMERAS SEMANAS

Las primeras semanas son para acostumbrarte y conocernos mutuamente. Queremos que te sientas seguro/a.

Por eso hablaremos sobre lo que necesitas y lo que es importante para ti.
Tu primera conversación es la **entrevista** de ingreso. Estarán tus padres/cuidadores y tu profesional de juventud.
Conocerás al **líder del equipo**, al **especialista** en conducta y a tu **mentor**.

Con tu mentor crearás **un plan con tus metas personales**: lo que quieres aprender o mejorar y cómo podemos ayudarte.

En la tercera semana hay una conversación con tus padres o personas importantes para ti.

Entre la semana 6 y 8 revisamos y fijamos **tu plan** de acompañamiento.

5.

CONTACTO CON FAMILIA Y AMIGOS

El contacto con las personas que te quieren es importante. Puedes llamar o enviar mensajes a quienes sean seguros para ti, en acuerdo con tu mentor.
Al principio tendrás menos contacto para que puedas adaptarte al grupo.

Por eso acordamos quiénes son tus contactos más cercanos y seguros, generalmente tus padres. Puedes llamar cada noche y también pueden visitarte según lo acordado.

Consejo: Habla abiertamente sobre quién es importante para ti. Así mantenemos claridad y seguridad.



6.

SEGURIDAD Y NORMAS

Queremos que todos se sientan seguros.

Hay algunas reglas claras:

- Puedes usar tu dispositivo, pero con horarios y lugares acordados.
- Al principio solo sales acompañado/a; después, según tu edad y proceso, podrás salir solo/a.
- Revisamos habitaciones y mochilas de forma regular.
- No se permiten drogas, alcohol ni armas.
- Hay cámaras en las áreas comunes para mantener la seguridad.
- Siempre debes informar a los educadores dónde estás.

LA SEGURIDAD TAMBIÉN SIGNIFICA RESPETO: HABLAR CON CALMA, ESCUCHARNOS Y RESOLVER PROBLEMAS JUNTOS.

1.

LÍMITES ONLINE Y OFFLINE

La seguridad también es digital.

A veces la gente hace cosas online que no están bien: enviar mensajes hirientes, pedir fotos o intentar convencerte de hacer algo que no quieres.



Nadie tiene derecho a tus fotos, tu cuerpo o tu tiempo.

Si alguien te molesta o te pide algo extraño, habla con **tu mentor** o un **educador**.

7.

LÍMITES ONLINE Y OFFLINE

Y también tú tienes responsabilidad:

- No enviar mensajes dañinos.
- No compartir fotos o vídeos de otros jóvenes.
- No pedir ni hacer cosas sexuales.

Los dispositivos solo se usan en espacios comunes y la guía te acompañará en aprender qué son **límites** sanos - los tuyos y los de otros.

También tenemos una **persona de confianza** a quien puedes acudir si vives situaciones **incómodas** o **sufrimiento**.

8.

ENAMORARSE, RELACIONES Y SEXO

Enamorarse es parte de crecer. Es normal querer a alguien y que te quieran.

Pero dentro del grupo hay **reglas claras**: **no se permiten** relaciones entre jóvenes que viven aquí. Esto puede complicar la convivencia y tu propio proceso.

Esto significa:

- no besos
- no sexo
- no comportamientos que incomoden a otros

Si tienes una relación fuera del grupo, generalmente **sí es posible**, pero queremos **hablarlo contigo para hacerlo** de forma segura.

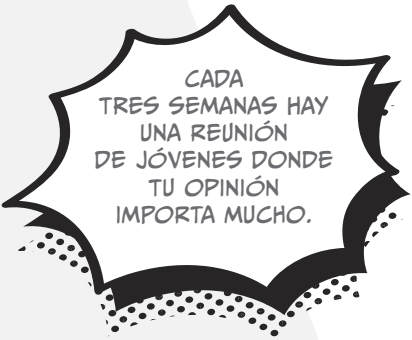
Hablamos de amor, relaciones y sexo sin juicios, para que puedas aprender sobre **tus límites** y los de otras personas.

9.

VIVIR EN EL GRUPO

Vivir juntos significa **convivir, aprender** y **apoyarnos**.

Comemos juntos, hacemos compras, cocinamos y limpiamos.



La escuela, actividades extracurriculares y deporte forman parte del día. Todos participan: ayuda a **tener ritmo**, **metas** y **futuro**.

Un día a la semana trabajamos en actividades importantes para **tu proceso** en **Fundación Project**. Ese día no puedes programar otras actividades.

10.

ACUERDOS Y CONSECUENCIAS

Esperamos **respeto** mutuo.
No hay insultos, no hay violencia, no hay acoso.

Damos mucha importancia a lo que haces bien.

Nos gusta reconocer tu **esfuerzo**, **crecimiento** o **valentía**.

Si algo no va bien, lo hablamos:
¿Qué pasó?
¿Qué puedes hacer diferente?
¿Cómo te ayudamos?
A veces necesitas un tiempo fuera para calmarte.

A veces una advertencia o consecuencia ayuda a frenar algo.

No queremos **castigar**: queremos enseñar.
Equivocarse es parte del aprendizaje.

11.

LIBERTADES Y PASOS HACIA ADELANTE

Al principio todo es nuevo y **acordamos juntos** qué puedes hacer.

Más adelante tendrás **más libertad**, como salir solo/a o planificar tu día.

Las libertades crecen con **tu responsabilidad**.

TIP

"APROVECHA TUS LIBERTADES. SAL, HAZ ALGO PARA TI Y SIGUE DESAFIÁNDOTE."

DEBORAH

LA LIBERTAD VA UNIDA A LA CONFIANZA.

12.

TU DÍA

Cada día tiene un **ritmo claro**: escuela, actividades, prácticas, deporte y descanso.

Algunos jóvenes tienen **terapia**. Tu mentor te ayuda a **planificar y mantener orden** y **calma**.



13.

TRÁMITES Y DINERO

Je krijgt **zakgeld**. Het is afhankelijk van je leeftijd hoeveel dit is. Je mag dit **vrij besteden**. De mentor bespreekt met jou hoe je dit wilt doen. Heb je kleding nodig dan wordt dit met je ouders overlegd.

Afspraken bij de **huisarts** of **tandarts** regelen we samen met jou en je ouders.

We **helpen** je ook met **papierwerk**, zodat je **leert** hoe dat zelf te doen.



14.

IDEAS Y ELOGIOS



Queremos que pienses con nosotros.

¿Tienes ideas, dudas o un buen plan? Díselo a tu mentor o puedes poner un papel en **la caja de ideas**.

En la **reunión** de jóvenes hablamos de todo esto.

15.

DESPUÉS DE TU ESTANCIA

Normalmente te quedas **entre nueve y doce meses.** Durante ese tiempo **trabajamos juntos en tus metas y en tu futuro.**

Luego pasarás a tu familia, un hogar de acogida, una casa de grupo, vivienda asistida u otro lugar que encaje contigo.



16.

¿QUÉ TRAER CUANDO VIENES A VIVIR AQUÍ?

Lleva lo que necesitas y
te hace sentir tú:

- ○ Pasaporte o tarjeta de identidad
- ○ Objetos personales
  (fotos, joyas, libro, peluche)
- ○ Mochila escolar con materiales
- ○ Uniformes de escuela y trabajo
- ○ Ropa
- ○ Pijama
- ○ Ropa interior
- ○ Calcetines
- ○ Sandalias
- ○ Zapatillas
  (para escuela y deporte)

Si te falta algo, podemos buscarlo juntos.

17.

PARA TERMINAR

No tienes que ser perfecto/a:
solo estar dispuesto/a **aprender**,
crecer y comenzar de nuevo.
Construiremos juntos un lugar de **calma, seguridad y confianza**.

Aquí perteneces.



Stichting Project
Orthopedagogisch Centrum